

เรียนรู้บทเรียนสำคัญจากการเว้นระยะห่างทางสังคม (social distancing)

เนตรนภา อินทอง

ในวันที่เทคโนโลยีมีบทบาทมากขึ้นกับชีวิตของเรา ช่องทางการสื่อสารและการปฏิสัมพันธ์กับนักศึกษา มสธ. สามารถทำได้ตลอดเวลาและหลากหลายช่องทาง แต่วัตถุประสงค์ของสารที่จะสื่อ นั้น ควรจะมีประโยชน์และคุ้มค่า เมื่อผู้เขียนได้รับการสื่อสารให้เขียนบทความให้กำลังใจนักศึกษา มสธ. ในช่วงของการทำงานจากบ้าน ในส่วนตัวแล้วผู้เขียนมีความคิดเห็นว่าเราไม่ได้อยู่ห่างไกลกัน เพียงแต่เราอาจนำบทเรียนจากสถานการณ์ Covid-19 นี้มาสื่อสารในมิติของเวลา (Time) และพื้นที่ (Space) ที่แตกต่างกัน

เราได้รับ “เวลา” สำหรับการทบทวน ทบทวนเป้าหมายของตนเองเป้าหมายทางการเรียน การจัดการใช้ชีวิต การปรับตัวสำหรับ “ปัจจุบัน” และ “อนาคต”

เราได้รับ “พื้นที่ส่วนตัว” (Personal space) เรามีพื้นที่ส่วนตัวที่เป็นของเรามากขึ้น จากการจัดการชีวิตประจำวันใหม่เราอาจจะต้องปรับตัวตามระยะห่างทางสังคมที่กำหนด แต่เรามีพื้นที่ส่วนตัวที่เราเคยใช้ประโยชน์ในวันที่เรายังเด็ก ยังไม่มีภารกิจภาระงาน ครอบครัวหน้าที่ทางสังคมกลับคืนมา เราสามารถใช้อิสระนี้ในการคิดสร้างสรรค์ หรือคิดแก้ปัญหา จากศักยภาพที่เป็นอิสระได้มากขึ้น

เรายังมี “เพื่อน” ระยะห่างทางสังคมสำหรับนักศึกษา มสธ. ทางกายภาพเป็นเรื่องปกติ เมื่อนักศึกษาเรียนในระบบการศึกษาทางไกลการปรับตัวทางการเรียน และการมีเพื่อนที่อยู่ในพื้นที่ห่างไกลกัน และมีความผูกพันกันผ่านกิจกรรมทางสังคมออนไลน์ ยังคงมีเป็นปกติเรายังสามารถใช้ช่องทางเหล่านี้ให้เป็นประโยชน์ในการแสดงความเชื่อ ออาหาร ความเป็นมิตรและแบ่งปันความรู้

เราได้รับ “ความรู้” มากขึ้น สถานการณ์นี้ทำให้เราได้เรียนรู้จากการลงมือทำหรือการปฏิบัติตนตามคำแนะนำ เราสามารถทดสอบ และตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลข่าวสาร เราเรียนรู้จากความผิดพลาดและกระบวนการแก้ปัญหา ไม่ว่าจะการแก้ปัญหานั้นจะสำเร็จหรือไม่ เมื่อเราสังเกตและวิเคราะห์ ด้วยวิจารณญาณ เราอาจต้องมีความคิดเห็นที่แตกต่างและเรามีทักษะการคิดที่ได้รับการพัฒนามากขึ้น

เราได้ปรับ “ทัศนคติ” ทางบวกมากขึ้น เราไม่สามารถลงโทษ “Covid-19” ในฐานะผู้ร้าย เพราะเราไม่ใช่วีรบุรุษ แต่เราไม่ใช่ “ผู้แพ้” เช่นกันไม่ว่าสถานการณ์จะดีขึ้นหรือหนักมากกว่าเดิม เราได้สัมผัสถึงความพยายามของมนุษย์ที่จะไม่ยอมแพ้

จากประวัติศาสตร์ของมนุษยชาติและอารยธรรม นักศึกษาคงทราบดีว่าบรรพบุรุษของมนุษยชาติผ่านเหตุการณ์ร้ายต่างๆมากมาย และมีการแก้ไขการเปลี่ยนแปลง ด้วยความคิดด้วยจิตใจที่ไม่ยอมแพ้ในวันนี้ความหวังของมนุษยชาติอยู่ที่มนุษย์ทุกคนที่จะต้องเรียนรู้ช่วยคิดแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์

เราได้ “เตรียมพร้อม” สำหรับการเปลี่ยนแปลง เราสามารถพูดได้อย่างเต็มคำว่า “อนาคตอยู่ที่นี้” สถานการณ์โลกวันนี้ทำให้เราเรียนรู้จักตนเองอย่างกระจ่างชัดมากขึ้นว่า เราต้องปรับตัว ปรับจิตใจให้พร้อมสำหรับการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็ว เราอาจมีระยะห่างทางกายภาพมากขึ้น แต่เราจะใกล้ชิดข้อมูลข่าวสาร ความรู้และอื่นๆมากขึ้น เราจะต้องฝึกฝนทักษะการแสวงหาความรู้ที่เหมาะสม เพื่อเดินทางในจักรวาลความรู้ (Knowledge Universe) ที่กว้างขวางมากกว่าเดิม

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช มีแผนงานและกิจกรรมพัฒนาการจัดการเรียนการสอนในระบบการศึกษาทางไกลอย่างต่อเนื่องขอให้นักศึกษาเชื่อมั่น มุ่งมั่นในการศึกษา มีเป้าหมายและการจัดการตนเองที่ดี เราจะปรับตัวและพัฒนาไปพร้อมกัน