

Work From Home อย่างไรให้มีความสุข

ประไพพรพันธ์ บัวพรมมี

นักศึกษาทุกท่านคงทราบกันแล้วว่าในภาวะวิกฤตการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) สถานศึกษา ห้างสรรพสินค้า สถานที่บริการ และสถานที่ต่างๆ ที่มีผู้คนรวมตัวกันจำนวนมากนั้นได้ปิดทำการ รวมทั้งมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราชได้ปิดทำการเป็นการชั่วคราวเพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อโรคดังกล่าว และให้บุคลากรแต่ละองค์กรนั้นทำงานอยู่ที่บ้าน Work from home รวมทั้งนักศึกษา ก็เช่นกัน

เนื่องจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนามีแนวโน้มลุกลามต่อเนื่องการทำงานจากที่บ้านได้กลายเป็นทางเลือกใหม่ของคนทำงานจำนวนมาก และการอยู่ที่บ้านน่าจะเป็นทางที่ดีที่สุดและปลอดภัยที่สุด เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ในสถานการณ์เช่นนี้เราทุกคนต้องร่วมมือร่วมใจกัน เพื่อผ่านวิกฤตนี้ไปได้และเชื่อว่าทุกคนทำได้ ไม่อยากให้ทุกคนวิตกกังวลมากไปเราต้องตั้งสติลองเปลี่ยนวิธีคิด เดิมเราต้องออกจากบ้านไปทำงานหรือไปเรียนในตอนเช้าเย็นกลับบ้านแต่ในสถานการณ์แบบนี้เราต้องอยู่บ้าน ลองกลับมาคิดใหม่ที่เราสามารถทำอะไรได้บ้าง จัดลำดับความสำคัญกับงานที่ได้รับมอบหมายมีอะไรบ้าง วางแผนการทำงานและการเรียน หลังจากนั้นก็ดำเนินการตามแผน ถึงแม้ว่าจะไม่ได้ไปทำงาน แต่เราก็สามารถติดต่อสื่อสารผ่านสื่ออินเทอร์เน็ต ผ่านสื่อออนไลน์ ประชุมผ่าน Video Conference ได้ งานก็สามารถส่งผ่าน E-mail, Facebook, Line ฯลฯ นอกจากนี้เราจะประหยัดค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปทำงานแล้ว ลดโอกาสเสี่ยงการติดโรค COVID-19 ด้วย

สำหรับนักศึกษาก็ใช้ช่วงเวลานี้ในการอ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน ซึ่งนอกจากจะมีเอกสารการสอนแล้วนักศึกษาก็สามารถค้นหาข้อมูลการเรียนการสอนได้บนเว็บไซต์ มสธ. www.stou.ac.th เช่น การสอนเสริมผ่านอินเทอร์เน็ต การเรียนออนไลน์ บางชุดวิชามี Facebook Live ซึ่งแต่ละสาขาวิชามี Facebook Fanpage และข้อมูลต่างๆที่มหาวิทยาลัยประชาสัมพันธ์บนเว็บไซต์ ซึ่งมีหลายช่องทางในการศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติม สำหรับบางชุดวิชามี CD, MP3 นอกเหนือจากการเรียนและการทำงานแล้ว มีอะไรบางอย่างที่เราอยากทำ อะไรที่เรายังไม่เก่ง อะไรที่เราอยากพัฒนาให้ดีขึ้น เราใช้โอกาสนี้ในการพัฒนาตนเอง วางแผนและลงมือทำ เช่น ไม่เก่งภาษาอังกฤษ อยากพัฒนาภาษาอังกฤษ อยากฟังรู้เรื่อง ก็สามารถเรียนรู้ได้จากสิ่งที่เราชอบ เช่น ดูหนัง ฟังเพลง ดูละคร ดูซีรีส์ หรือรายการที่เราชื่นชอบ ที่เป็นภาษาอังกฤษเราก็จะได้พัฒนาทักษะทางการฟัง การสื่อสารได้ เห็นไหมคะในสถานการณ์แบบนี้นอกจากงานของเราจะสำเร็จแล้ว การเรียนของเราก็สำเร็จ และได้พัฒนาตนเองไปด้วย ได้พักผ่อน ได้มีเวลาอยู่กับตัวเอง กับครอบครัว ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน หรือหากบางคนไม่ได้อยู่กับครอบครัวก็ใช้เทคโนโลยีช่วยให้เราอยู่ใกล้กัน Video Call หากันได้ตลอดเวลา เพียงแค่เราเปลี่ยนวิธีคิดเราก็หาสิ่งดีๆในช่วงที่สถานการณ์วิกฤตนี้ได้

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า นักศึกษา มสธ.ทุกท่านจะประสบความสำเร็จในสิ่งที่ตั้งใจทำ เราจะสู้ไปด้วยกัน และผ่านมันไปด้วยกัน จากใจเราชาว มสธ. ค่ะ

“มสธ. ที่ไหน เวลาใด ใครก็เรียนได้ เรียนทางไกล ปลอดภัยจาก COVID-19”