

## อายุไม่ได้เป็นอุปสรรค หากตั้งใจจะเรียนรู้

### คุณสมบัติของผู้เรียน

1. ม.3 ม.6 ปวช. หรือเทียบเท่า
2. ปวส. หรืออนุปริญญา
3. ปริญญาชั้นใดชั้นหนึ่ง หรือเทียบเท่า หรือสูงกว่า

### ช่วงเวลาการเปิดรับสมัคร

ภาคต้น วันที่ 1 เมษายน - 1 กันยายน  
ภาคปลาย วันที่ 1 พฤศจิกายน - 16 กุมภาพันธ์

### สถานที่จำหน่ายระเบียบการสมัคร

1. ศูนย์หนังสือ มสธ.  
**Facebook** : STOUBOOK,  
**Line ID** : @Stoubook
  2. สั่งซื้อออนไลน์ App 7-ElevenTH, ShopAt24
  3. ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ. 11 แห่ง
  4. ศูนย์บริการร่วมแบบครบวงจร  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช จ.นนทบุรี
- \* ระเบียบการสมัครชุดละ 150 บาท \*

**ฟรี!!**

ค่าธรรมเนียมแรกเข้า 800 บาท  
สำหรับผู้สมัครที่อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป

## ไม่มีใครแก่เกินเรียน ยิ่งแก่ ยิ่งเก่ง

### เรียนกับ มสธ. เลือกแผนการศึกษาเองได้

แผนการศึกษา ก1 สอบไล่ปลายภาค หน่วยที่ 1-15

แผนการศึกษา ก2 สอบกลางภาค หน่วยที่ 1-7 และ  
สอบไล่ปลายภาค หน่วยที่ 8-15

แผนการศึกษา ก3 มีกิจกรรมร่วมเรียนรู้ก่อนสอบกลางภาค  
หน่วยที่ 1-7 และกิจกรรมร่วมเรียนรู้ก่อน  
สอบไล่ปลายภาค หน่วยที่ 8-15

เลือกรูปแบบการสอบเองได้ สอบออนไลน์ หรือ สอบสนามสอบ

### โอกาสการเรียนรู้ด้วยตนเองตลอดชีวิต สำหรับทุกคน

#### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

- Call Center 0 2504 7788
- ฝ่ายรับนักศึกษา สำนักทะเบียนและวัดผล  
0 2504 7217-8, 0 2504 7213
- ฝ่ายแนะแนวการศึกษา สำนักบริการการศึกษา  
0 2504 7631-7
- www.stou.ac.th
- ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ. 11 แห่ง
  - ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ. นนทบุรี  
โทร. 0 2504 7697, 0 2504 7638-9
  - ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ. ลำปาง  
โทร. 0 5482 9811-4
  - ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ. สุโขทัย  
โทร. 0 5565-1103, 0 5565 1097
  - ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ. อุตรดิตถ์  
โทร. 0 4229 2500

- ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ.  
อุบลราชธานี โทร. 0 4528 1891-5
- ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ.  
นครสวรรค์ โทร. 0 5622 2450
- ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ.  
นครนายก โทร. 0 3730 6247-49
- ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ. จันทบุรี  
โทร. 0 3938 9430-3
- ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ. เพชรบุรี  
โทร. 0 3240 3801-5
- ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ.  
นครศรีธรรมราช โทร. 0 7537 8680-8
- ศูนย์วิทยบริการและชุมชนสัมพันธ์ มสธ. ยะลา  
โทร. 0 7326 4023



พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช



มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

## แนะแนวการศึกษาต่อ สำหรับผู้สูงอายุ

อายุเท่าไรก็เรียนได้  
เรียนทางไกล กับ **มสธ.**



www.stou.ac.th  
0 2504 7788



# แนวทางการศึกษาสำหรับผู้สูงอายุ

## อายุเท่าไรก็เรียนได้ เรียนทางไกล กับ **มสธ.**



### โอกาสทางการศึกษาสำหรับผู้สูงอายุ

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ให้ความสำคัญกับการเรียนรู้ของประชาชนทุกวัย เปิดโอกาสให้ทุกคนเข้าถึงการศึกษาได้อย่างเท่าเทียมกันด้วยระบบการศึกษาทางไกล เพียงแค่ลงทะเบียน รอรับเอกสารการสอนที่บ้านสามารถศึกษาด้วยตนเองโดยไม่ต้องเข้าชั้นเรียนตามปกติเป็นการเรียนที่มีความเป็นอิสระ โดยศึกษาจากเอกสารการสอน สื่อเสริมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย เช่น รายการวิทยุ รายการโทรทัศน์ เป็นต้น

อายุที่มากขึ้น มาพร้อมกับการเรียนรู้ที่เพิ่มพูน เปี่ยมไปด้วยคุณค่าที่จะพัฒนาตัวเองอย่างเต็มศักยภาพ ในการมีส่วนร่วมช่วยเหลือชุมชน สังคม และประเทศชาติ

### เรียนแล้วได้อะไร ?

ได้ความรู้ จากสาขาวิชาที่เรียน รู้จักเทคโนโลยีใหม่ ๆ ใช้เทคโนโลยีเป็น ไม่ต้องพึ่งพาใคร

ได้สังคม จากการฝึกอบรม การฝึกประสบการณ์วิชาชีพ จากสนามสอบ เป็นสมาชิกชมรม หรือสร้างเครือข่ายการเรียนรู้ผู้สูงอายุ

ได้สุขภาพ ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจ ลดการเป็นโรค ความจำเสื่อม อัลไซเมอร์ รู้สึกภาคภูมิใจและเห็นคุณค่าของตัวเอง

ได้พัฒนาตัวเอง นำความรู้มาใช้อย่างเต็มศักยภาพ สามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงของสังคมยุคใหม่ รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น

### สาขาวิชาที่เปิดสอน

#### 1. ศิลปศาสตร์

ผู้ที่สำเร็จการศึกษามีความรู้และเข้าใจกับสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา เช่น การบริการข้อมูลข่าวสาร ภาษา และวัฒนธรรม ให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีความรับผิดชอบต่อสังคม ตระหนักในคุณค่าของตัวเอง สังคม และวัฒนธรรม

#### 2. นิเทศศาสตร์

ผู้ที่สำเร็จการศึกษามีความรู้ความสามารถด้านทักษะในการสื่อสาร กล้าแสดงออก มีเทคนิคการถ่ายทอดข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อ เป็นผู้ที่มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ช่างคิด ช่างสังเกต

#### 3. ศึกษาศาสตร์

ผู้สำเร็จการศึกษามีเทคนิค มีทักษะ ความรู้ ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ ทางการศึกษา ส่วนตัว และสังคม ทุกช่วงวัย และสามารถปลูกฝังเจตคติที่ดี

#### 4. วิทยาการจัดการ

ผู้สำเร็จการศึกษามีความรู้สามารถวิเคราะห์ปัญหา ตัดสินใจ แก้ปัญหา และมีการวางแผนได้ดี มีความรู้ทางด้านการบริหาร การตลาด การบริหารคนได้ดี

#### 5. นิติศาสตร์

ผู้สำเร็จการศึกษามีความรู้ทางด้านกฎหมาย หลีกเลียงการถูกเอาเปรียบในสังคมปัจจุบัน เป็นคนมีเหตุผล จริยธรรม และผดุงไว้ซึ่งความยุติธรรม

#### 6. วิทยาศาสตร์สุขภาพ

ผู้สำเร็จการศึกษามีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับทางด้านสาธารณสุข สุขภาพ ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม รวมทั้งการแพทย์แผนไทย เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความสามารถทางวิชาการและการนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

#### 7. พยาบาลศาสตร์

ผู้สำเร็จการศึกษามีความรู้และประสบการณ์มาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตประจำวัน ช่วยเหลือและให้ความรู้คำแนะนำกับผู้อื่นได้อย่างถูกต้อง

#### 8. เศรษฐศาสตร์

ผู้สำเร็จการศึกษามีความรู้ทางด้านเศรษฐกิจ วิเคราะห์เศรษฐกิจทั้งในประเทศ และต่างประเทศ การลงทุน การวางแผนเกษียณอายุ และนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน และการประกอบอาชีพ



#### 9. มนุษยนิเวศศาสตร์

ผู้สำเร็จการศึกษามีความรู้ ความสามารถทางด้านอาหารและโภชนาการ ด้านการพัฒนามนุษย์และครอบครัว ส่งเสริมศักยภาพเพื่อการดำรงชีวิตและการประกอบอาชีพ รวมทั้งความสัมพันธ์ภายในครอบครัว สังคม และประเทศชาติ

#### 10. รัฐศาสตร์

ผู้สำเร็จการศึกษามีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการเมืองการปกครอง สามารถวิเคราะห์ วิเคราะห์สถานการณ์บ้านเมืองทั้งในประเทศและต่างประเทศ นอกจากนั้นยังสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในอาชีพ ที่เกี่ยวกับการเมือง การปกครองท้องถิ่น

#### 11. เกษตรศาสตร์และสหกรณ์

ผู้สำเร็จการศึกษามีความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีใหม่ ๆ ทางเกษตร การนำความรู้ ทฤษฎี เทคนิคต่าง ๆ ไปประยุกต์ใช้กับการเกษตร มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ พัฒนาการเกษตรให้ทันสมัย มีความรู้เกี่ยวกับการทำธุรกิจการเกษตรเป็นอย่างดี

#### 12. วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ผู้สำเร็จการศึกษามีความรู้ความสามารถทางด้านเทคโนโลยี เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร การออกแบบผลิตภัณฑ์ การผลิต การพิมพ์ ซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับธุรกิจทั้งขนาดใหญ่ และขนาดย่อม ธุรกิจ SME

