

งานที่ใช้ กับชีวิตที่ชอบ

ประไพพันธ์ บัวพรมมี

นักแนะแนวการศึกษาและอาชีพ

การทำงานที่มีความสุข คือการทำงานที่เรารัก เป็นงานที่เราอยากทำ ทำแล้วมีพลัง ทำแล้วเกิดกำลังใจ ไม่เหนื่อย และอยากที่จะพัฒนาตัวเอง ต่อไปเรื่อยๆจนประสบความสำเร็จมากยิ่งขึ้นไปอีก หากใครที่รู้สึกแบบนี้ ก็ขอแสดงความยินดีด้วยที่ท่านได้เจอกับงานที่ใช้และชีวิตที่ชอบ ในขณะที่ บางท่านอาจจะยังไม่รู้ว่าตนเองจะเลือกงานอย่างไร บางท่านยังไม่รู้ว่าตัวเองชอบงานแบบไหน จะเริ่มต้นอย่างไร หรือบางท่านกว่าจะรู้ตัวก็เสียเวลาอยู่นานมาก แต่หากใครยังไม่ค้นพบตนเอง ก็ไม่ต้องกังวลไป เพราะเรามีเคล็ดลับดี ๆ มาเป็นตัวช่วยในการค้นหาตนเองตามความฝันของเรา ดังนี้

1. สำรวจตนเอง

เรียกได้ว่าเป็นขั้นแรกที่เราควรตอบตัวเองให้ได้ว่าชอบทำงานอะไร ลักษณะไหน มีความถนัดทางด้านใด ทักษะอะไรคือความโดดเด่นที่เรามี หรือที่คนอื่นมักพูดถึงมากที่สุด บุคลิกภาพเราเหมาะกับอาชีพอะไร หรือลองค้นหาแบบทดสอบเกี่ยวกับอาชีพที่มีมากมายหลายรูปแบบจากเว็บไซต์ หรือหนังสือสำรวจตนเอง คำตอบที่ได้จะช่วยวิเคราะห์ความชำนาญ ทักษะ และบุคลิกของตนเองว่าเหมาะสมกับอาชีพอะไร ซึ่งอาจช่วยให้เกิดการตัดสินใจได้ว่า งานที่กำลังหาหรือที่กำลังทำอยู่เหมาะกับตนเองแล้วหรือยัง เพราะถือเป็นสิ่งสำคัญในการวางแผนชีวิตต่อไป



2. List รายการอาชีพที่ชอบ

ลองเขียนอาชีพที่ชอบมาซัก 5 อาชีพ เพื่อพิจารณาว่าข้อดีของแต่ละอาชีพกับทักษะ ความสามารถ ความถนัดที่เรามีตรงกับอาชีพใดมากที่สุด โดยนำปัจจัยส่วนบุคคลมาร่วมในการพิจารณาด้วย เช่น น้ำหนัก ส่วนสูง เกรดเฉลี่ยสะสม ความใกล้ชิดไกลจากที่อยู่อาศัย การเดินทาง เงินเดือนที่ได้รับเพียงพอกับการดำรงชีวิตหรือไม่ ฯลฯ



3. ตั้งเป้าหมายชีวิต

เมื่อเราได้อาชีพที่ใช้แล้ว สิ่งสำคัญต่อมาคือการวางแผนว่าเราจะนำตนเองไปสู่งานที่ใช้ได้อย่างไร วิธีการที่ง่ายและช่วยทำให้งานของเราเป็นจริงได้ก็คือวางแผนจากภาพใหญ่หรือตำแหน่งที่สูงที่สุดในองค์กรแห่งนั้นหรือเป็นตำแหน่งที่เราอยากจะทำตำแหน่งนั้น โดยแสวงหาวิธีการแล้วแบ่งวิธีการออกมาเป็นข้อย่อยๆ จากนั้นจึงทำไปทีละข้อหรือทำทีละขั้นตอน โดยเรียงลำดับจากกระบวนการทำงานจากง่ายไปถึงยาก





4. เขาแรงบันดาลใจ

ศึกษาจากคนที่ประสบความสำเร็จ ลองอ่านประวัติคนที่ทำอาชีพนั้น ๆ ดูว่าเขามาทำอาชีพนี้ได้อย่างไร เขามีความสามารถอะไร เขามีแนวคิดหรือวิธีการทำงานให้ประสบความสำเร็จอย่างไร จะได้เป็นการสร้างแรงบันดาลใจให้ตัวเอง และพัฒนาทักษะตัวเองไปในทางที่ถูกต้องโดยไม่เสียเวลาในการลองผิดลองถูกจะสามารถลดเวลาที่ผิดพลาดลงได้

5. ฝึกฝนตัวเองทุกวัน

จัดเวลาให้แน่นอนว่าจะใช้เวลาส่วนใดส่วนหนึ่งที่ว่างและมีสมาธิของทุก ๆ วัน เพื่อฝึกฝนตัวเองในเรื่องที่เรายังไม่ชำนาญ ยังไม่ค่อยมีประสบการณ์ หรือยังมีความรู้ที่น้อยเกินไป อย่างน้อยแค่วันละครึ่งชั่วโมง หรือมากกว่านั้นก็ได้อีก



6. การเรียนรู้เพิ่มเติม

ปัจจุบันโลกได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว หากเราอยู่กับที่ไม่พัฒนาตัวเอง โอกาสที่จะประสบความสำเร็จคงเป็นไปได้ยาก เราควรเพิ่มความมั่นใจให้กับตนเอง โดยการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ตลอดเวลา สืบเสาะหาความรู้ที่เรานำมาใช้จำเป็นต้องใช้ทักษะทางด้านใดบ้าง หลังจากนั้นก็ศึกษาเพิ่มเติม จากแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ ปัจจุบันหาได้ง่ายจากโลกอินเทอร์เน็ต จากหนังสือ หรือแม้แต่การเข้าคอร์ส อบรม สัมมนา เพื่อฝึกฝนเพิ่มทักษะ

7. ลงมือทำ

หลังจากที่เราได้สำรวจตัวเอง ค้นคว้าหาข้อมูลเกี่ยวกับงานที่ทำ มีเป้าหมายที่ชัดเจนแล้ว การลงมือทำงานจริงทำให้เราขยับเข้าใกล้งานที่ใช่ได้มากที่สุด เพราะเราจะได้เจอกับปัญหาที่เกิดขึ้นในงานจริง ๆ และเพื่อเป็นการยืนยันในสิ่งที่คิดว่า งานที่เราเลือกทำให้ชีวิตของเรามีความสุขจริงหรือไม่



เมื่อเราพบอาชีพที่ใช่ และตั้งเป้าหมายชีวิตแล้ว อย่าลืมนที่จะพัฒนาตัวเอง เพราะการพัฒนาตัวเองโดยไม่หยุดที่จะเรียนรู้ นำไปสู่งานที่ใช่ และชีวิตที่ชอบคือการทำงานที่มีความสุข คือทำในสิ่งที่เรารัก หรือรักในสิ่งที่เราทำ เราไม่จำเป็นต้องแยกความสุขออกจากการทำงาน เพราะการทำในสิ่งที่เรารัก เราจะได้เป็นอย่างดีและมีความสุข

