

สร้างแนวทางไปถึงเป้าหมายในชีวิต

นายโชคสันต์ อยู่สิงห์ นักแนะแนวการศึกษาและอาชีพ

เราทุกคนล้วนแล้วแต่มีเป้าหมายในชีวิตที่แตกต่างกันออกไป หากเราไม่มีเป้าหมายในชีวิต ก็คงเหมือนคนที่เดินอย่างไร้ทิศทาง การที่เรามีเป้าหมายในชีวิตนั้น ช่วยให้เรารู้ว่าการดำเนินชีวิตในแต่ละวัน หรือสิ่งที่เราลงมือทำไปทุกวันนี้ ทำเพื่ออะไร ทำไปทำไม เช่น นักศึกษาบางท่าน อาจมีเป้าหมายว่าต้องการเป็นนักกฎหมาย ซึ่งทำให้นักศึกษาต้องรู้จักการวางแผน หาแนวทางที่จะก้าวไปสู่การเป็นนักกฎหมาย โดยการลงทะเบียนเรียนสาขาวิชานิติศาสตร์ เป็นต้น การมีเป้าหมายในชีวิตย่อมเป็นเรื่องที่ดี แต่หนทางไปสู่เป้าหมายอาจไม่ง่าย หากไม่มีการวางแผนที่ดี วันนี้ผมจะมาเสนอแนวทางที่จะนำไปสู่การสร้างแนวทางไปถึงเป้าหมายในชีวิต



1. ฟังเสียงเรียกร้องจากหัวใจของตนเอง

ข้อนี้ นักศึกษาต้องรู้ถึงความต้องการของตนเอง รู้ถึงเป้าหมายที่เราต้องการจะเป็น หรืออยากไปถึง เพราะหากเป็นความต้องการของเราเองแล้ว สิ่งที่เราทำย่อมมีความสุข หรือหากนักศึกษายังไม่ทราบว่าสิ่งที่เป็นเป้าหมายในชีวิตของเราคืออะไร ลองเปลี่ยนมาคิดว่ามีอะไรบ้างที่เราไม่ได้ทำแล้วจะเกิดความเสียดายขึ้นภายหลัง เพื่อเป็นการทบทวนเป้าหมายของชีวิตเราหรือกระตุ้นให้มีภาพของเป้าหมาย ที่ชัดเจนมากยิ่งขึ้น และสามารถจับต้องได้จริง

2. มีการวางแผนเพื่อไปสู่เป้าหมายที่เราได้ตั้งไว้

การวางแผนจะช่วยให้เรารู้ว่าเราต้องเริ่มต้นทำอะไร เพื่อให้ไปถึงเป้าหมายที่เราวางไว้ อาจมีแผนสำรองไว้ เพื่อเกิดปัญหาระหว่างการเดินทางไปยังเป้าหมาย การวางแผนที่ดีจะช่วยให้เราเห็นเส้นทางเดินของชีวิตได้อย่างชัดเจนมากขึ้น



3. ลงมือปฏิบัติตามแผนการที่เราวางไว้

เมื่อมาถึงตอนนี้ นักศึกษาต้องมีความมุ่งมั่น ตั้งใจ ทุ่มเท ทำให้เต็มที่ ควรหลีกเลี่ยงการบอกกับตนเองว่า “ยังมีเวลาเหลืออีกเยอะ” หรือ “เอาไว้ทำพุงนี้ก็แล้วกัน” เพราะการบอกตนเองแบบนี้เป็นเหมือนข้ออ้าง และเป็นอุปสรรคในการไปถึงเป้าหมาย หากเจออุปสรรคก็ให้คิดว่ามันเป็นบทเรียนที่เป็นบันไดให้เราก้าวไปสู่เป้าหมายของเรา

4. ให้รางวัลกับตัวเองเมื่อไปถึงแต่ละเป้าหมายที่ได้วางไว้

เพราะการให้รางวัลกับตนเองเป็นเหมือนการกระตุ้นเติมพลังงานให้กับตนเองอีกครั้ง ทำให้อยากที่จะเดินทางไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ โดยทุกครั้งที่ตั้งเป้าหมายขอให้รักษายามัวแต่หลงระเริงอยู่กับความสำเร็จนั้น แต่ให้นำผลของความสำเร็จนั้นมาเป็นกำลังใจว่าเราทำได้ เพื่อเป็นแรงผลักดันในการนำไปสู่เป้าหมายต่อไป



5. ต้องรู้จักเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ

เพื่อพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ทำให้เราสามารถปรับตัวได้กับสถานการณ์หรืออุปสรรคต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในระหว่างการเดินทางไปสู่เป้าหมายในชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

นี่เป็นเพียงแนวทางบางส่วนที่จะทำให้เราสามารถเดินทางไปสู่เป้าหมายในชีวิตที่วางไว้ สิ่งสำคัญคือการมีวินัยในตนเอง และความเสมอต้นเสมอปลายของตัวเราที่จะลงมือทำตามที่ได้คิดได้วางแผนไว้ เพื่อให้เป้าหมายที่เราตั้งใจไว้ประสบความสำเร็จ เป็นความจริงตามที่เรต้องการ และช่วยให้เราสามารถเดินทางไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ได้อย่างภาคภูมิใจต่อไป