

## คำนำ

---

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราชเป็นมหาวิทยาลัยในระบบเปิด ยึดหลักการศึกษาดลอดชีวิตมุ่งพัฒนาคุณภาพของประชาชนทั่วไป เพิ่มพูนวิทยฐานะแก่ผู้ประกอบอาชีพและขยายโอกาสทางการศึกษาต่อสำหรับผู้สำเร็จมัธยมศึกษา ด้วยการจัดระบบการศึกษาทางไกล ซึ่งใช้สื่อการสอนทางไปรษณีย์ วิทยุกระจายเสียง วิทยุโทรทัศน์ และวิธีการอื่นที่ผู้เรียนสามารถศึกษาได้ด้วยตนเอง โดยไม่ต้องเข้าชั้นเรียนตามปกติ

ด้วยปณิธานดังกล่าว มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช จึงมีจุดมุ่งหมาย ให้การศึกษาและส่งเสริมวิชาการและวิชาชีพชั้นสูง เพื่อให้ประชาชนได้มีโอกาสเพิ่มพูนวิทยฐานะ ตามความต้องการของบุคคลและสังคม ดังนั้น เพื่อความสำเร็จทางการเรียนของนักศึกษาตามเป้าหมายที่นักศึกษาและมหาวิทยาลัยต้องการ นักศึกษาควรมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

1. รู้ระบบสำคัญต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยที่เกี่ยวกับการเรียน
2. รู้เทคนิควิธีการเรียนด้วยตนเอง
3. รู้จักทักษะการเรียนที่จำเป็นสำหรับการศึกษด้วยตนเอง

คู่มือการเรียนเล่มนี้มีเนื้อหาเน้นให้นักศึกษาสามารถใช้เป็นแนวทางการเรียนตั้งแต่เริ่มต้นการเรียน จนสำเร็จการศึกษาเป็นบัณฑิตของมหาวิทยาลัยที่มีคุณภาพ เป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคมต่อไป

ฝ่ายแนะแนวการศึกษา